



Primaria

CRISIS

GUÍA DE CONVERSACIÓN PARA PADRES

... para tener las mejores conversaciones con los niños

Cuando un niño experimenta una crisis, tiende a tener más preguntas que respuestas. Eso por lo que están pasando puede sonar de poca importancia para ti o puede ser algo bastante aterrador para ambos. De cualquier manera, sé delicado con respecto a cualquier cambio que veas en tus hijos y sé cuidadoso para que puedas responder ofreciendo gracia y apoyo conforme se desarrollan las cosas.

Durante esta etapa, tus hijos están construyendo una visión del mundo; por lo tanto, cuando se enfrenten a una crisis, recuerda reiterarles lo que es verdad. Sé honesto cuando no tengas las respuestas, dales seguridad diciéndoles que estás allí para ellos y que son amados por ti, y recuérdales que Dios también está allí.

Valida sus sentimientos. Cuando interactúes con tus hijos, hay algunas cosas que puedes decir y hacer para ayudarlos a sentirse validados y seguros. Aquí hay algunas ideas:

- "Algunas cosas están cambiando y eso puede ser difícil. Pero hay algunas cosas que nunca cambiarán. Te amo. Dios te ama. Y puedes confiar en Dios sin importar qué".
- "Esto es lo que yo siento ahora, ¿cómo te sientes tú?"
- "¿Puedes poner en palabras lo que estás pensando o sintiendo? Incluso si no todo tiene sentido, hablar de eso puede ayudar".
- "¿Tienes alguna pregunta para mí?"
- "Esto tampoco tiene sentido para mí. Puedo entender que sea algo confuso para ti.
- "Estoy aquí cuando me necesites".
- "A veces, en nuestro mundo suceden cosas que nos dan miedo, pero quiero que sepas que Dios siempre está contigo. Y puedes hablar con Él en cualquier momento".

Asegúrate de involucrar a profesionales, consejeros (según sea necesario), así como a tu líder ministerial.